



# SINOVITE VILLONODULAR PIGMENTADA (PVNS)

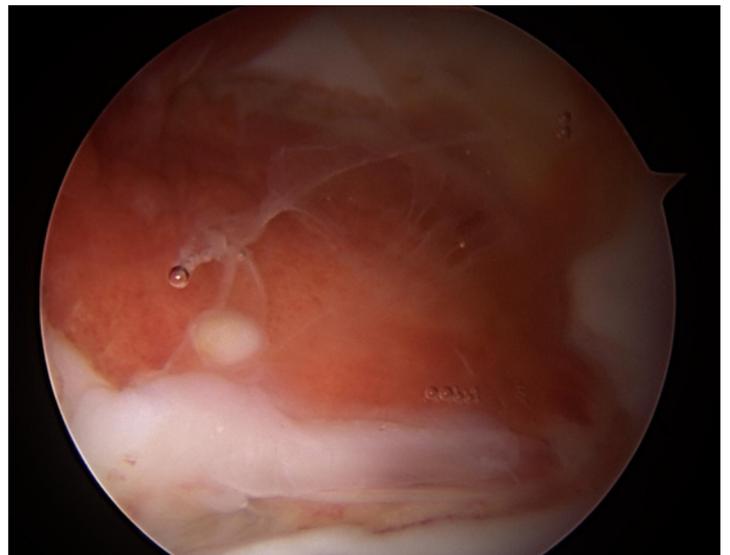
## PATIENT INFORMATION FACT SHEET

### **DEFINIÇÃO**

A sinovite vilonodular pigmentada (PVNS) é uma doença benigna (não cancerosa) que afeta o revestimento da articulação (sinóvia - veja o diagrama acima). Sua causa é desconhecida e ela pode afetar qualquer articulação, mas é mais comum no joelho.

Também pode afetar outros tecidos moles, incluindo bainhas de tendões ou bursas. Quando se desenvolve no quadril, o revestimento da articulação fica inflamado e espesso, causando danos à superfície articular da articulação se não for tratado.

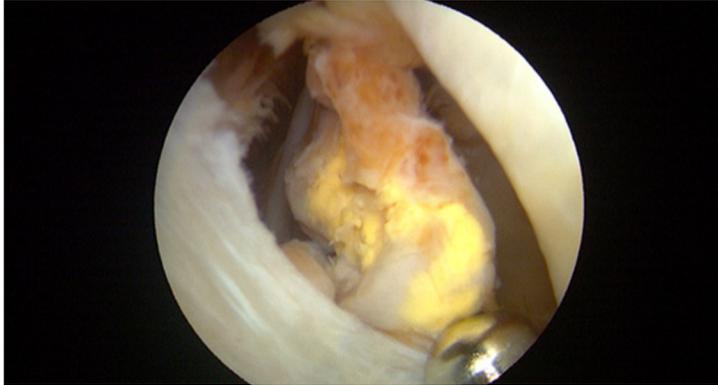
Se o revestimento da articulação ficar gravemente deformado, isso pode afetar o movimento e a função da articulação. No quadril, é mais comum em mulheres e geralmente ocorre entre 30 e 50 anos de idade.





## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dor
- Redução da amplitude de movimento



## TRATAMIENTO NÃO CIRÚRGICO

- A radioterapia pode ser usada como complemento à cirurgia para reduzir o risco de recorrência, mas também pode ser usada quando a cirurgia anterior não tiver sido bem-sucedida no tratamento da PVNS generalizada. Os efeitos colaterais da radiação devem ser considerados antes de se optar por essa terapia
- As injeções de medicamentos, incluindo a terapia de injeção de radiação, têm se mostrado úteis para alguns pacientes, mas apresentam efeitos colaterais.
- Novos medicamentos orais que ainda estão sendo estudados podem estar disponíveis, dependendo da disponibilidade.

## TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Quando as superfícies articulares da articulação não são afetadas ou estão em boas condições, a sinovectomia pode ser o tratamento de escolha. Isso envolve a remoção de parte ou de todo o revestimento da articulação. - A extensão de qualquer dano determinará a quantidade de sinóvia a ser removida. Qualquer sinovectomia pode ser realizada por via artroscópica ou por meio de um procedimento aberto usando uma incisão maior. Por outro lado, se houver deterioração significativa da articulação, a substituição total do quadril pode ser o único tratamento capaz de aliviar os sintomas.

Mesmo com a cirurgia, o PVNS pode recidivar e exigir tratamentos adicionais, inclusive uma nova cirurgia ou radioterapia. Há uma alta taxa de recorrência de PVNS, especialmente nas apresentações mais agressivas.

## O QUE ESPERAR APÓS A CIRURGIA

A recuperação após a cirurgia artroscópica geralmente é mais rápida do que após um procedimento aberto e, portanto, o retorno às atividades também é mais fácil. O retorno ao esporte também dependerá dos resultados da cirurgia, e as orientações serão fornecidas pelo cirurgião responsável pela preservação do quadril e pelo fisioterapeuta.

Pode haver limitações de peso e de atividades durante os primeiros dois ou três meses, o que varia de acordo com os cirurgiões e depende dos resultados da cirurgia e das técnicas realizadas.

A fisioterapia pode começar após a cirurgia, aumentando gradualmente a amplitude de movimento, a estabilidade, a força, a mobilidade e a função em um período de até seis meses, dependendo da cirurgia realizada e dos objetivos individuais.



For further information about ISHA - The Hip Preservation Society, how to find an experienced hip preservation surgeon or physiotherapist, or to make a donation, visit [www.ishasoc.net](http://www.ishasoc.net). Charity registered in England and Wales, number 199165.