

# SÍNDROME DO QUADRIL EM RESSALTO (SNAPPING HIP)

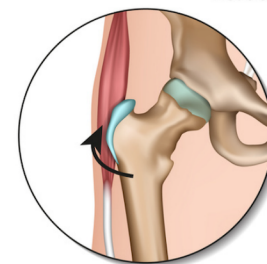
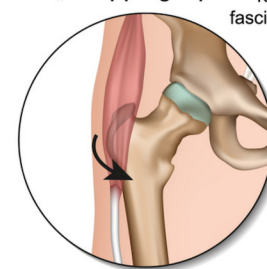
## FICHA INFORMATIVA PARA PACIENTES

### DEFINIÇÃO

O ressalto do quadril, também conhecido como “coxa saltans”, ou “quadril do dançarino”, é caracterizado por uma sensação geralmente indolor de estalo ou estalo durante certos movimentos do quadril, incluindo caminhar, levantar-se da posição sentada ou durante movimentos rotacionais. O estalo ocorre quando um músculo ou tendão se move sobre um ângulo ósseo do quadril. Vários tendões e pontos ósseos podem estar envolvidos, mas a causa mais comum de ressalto do quadril envolve o movimento da banda iliotibial sobre o trocanter maior do quadril.

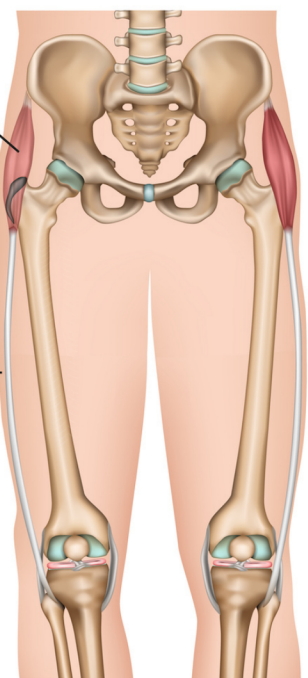
Essa condição pode se desenvolver devido ao uso excessivo e está frequentemente associada a indivíduos que realizam movimentos repetitivos, como em bailarinos, levantadores de peso, jogadores de futebol e corredores. É mais comum em mulheres e pode afetar ambos os quadris.

### Coxa saltans „Snapping hip“



Tensor fasciae latae

Iliotibial band





## DIAGNÓSTICO

Deve se realizar exame físico, quando o ressalto do quadril pode se tornar evidente. Muitas vezes, os indivíduos conseguem identificar a localização do problema e reproduzir os sintomas à vontade. Uma vez confirmado como o diagnóstico provável, exames de imagem, incluindo raios X, ressonância magnética e injeção de anestésico local guiada por ultrassom, podem ser realizados para verificar se há danos em quaisquer outras estruturas. Quando não houver dor, o tratamento não será necessário, mas quando o ressalto for sintomático ou se houver outras áreas de dor ao redor do quadril, uma série de tratamentos pode ser discutida.

## TRATAMENTO NÃO CIRÚRGICO

No primeiro caso, medidas conservadoras como repouso, modificação de atividades, medicamentos antiinflamatórios, injeções de esteróides e fisioterapia geralmente proporcionam alívio da dor.

## TRATAMENTO CIRÚRGICO

Os seguintes procedimentos podem ser sugeridos por um cirurgião de preservação do quadril para o tratamento da síndrome do ressalto do quadril:

- Liberação ou alongamento da banda iliotibial ou liberação do glúteo máximo
- Liberação ou alongamento do tendão iliopsoas

Os procedimentos cirúrgicos para tratar a síndrome do ressalto do quadril podem ser realizados por abordagem aberta ou artroscópica, mas esta última é geralmente a opção preferida pelos cirurgiões de preservação do quadril. Outros problemas no quadril podem coexistir com essa condição, portanto, o tratamento cirúrgico para eles também pode precisar ser considerado.

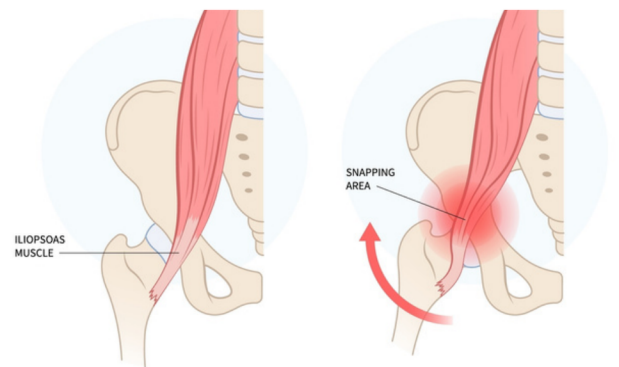
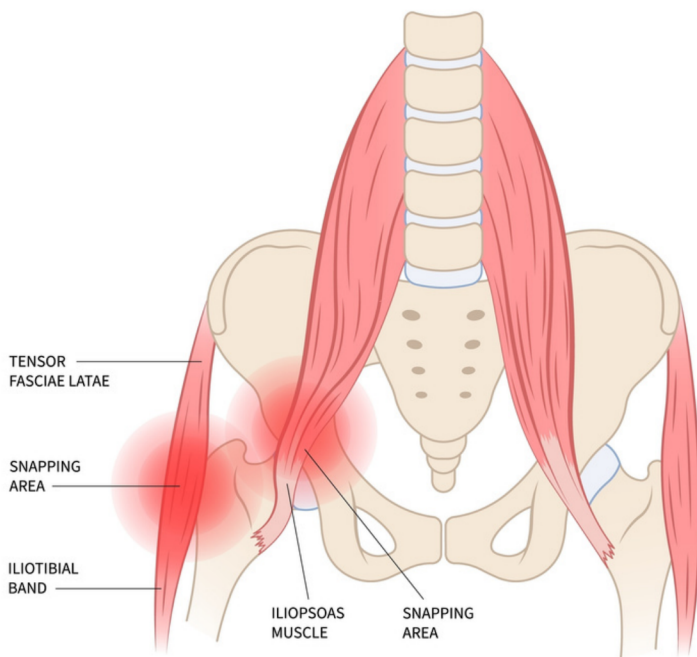
## O QUE ESPERAR APÓS A CIRURGIA

A recuperação após uma cirurgia artroscópica é geralmente mais rápida do que após um procedimento aberto e, portanto, o retorno às atividades também é mais fácil. Qualquer retorno ao esporte também dependerá dos resultados operatórios e o aconselhamento será fornecido pelo cirurgião e fisioterapeuta responsável pela preservação do quadril.

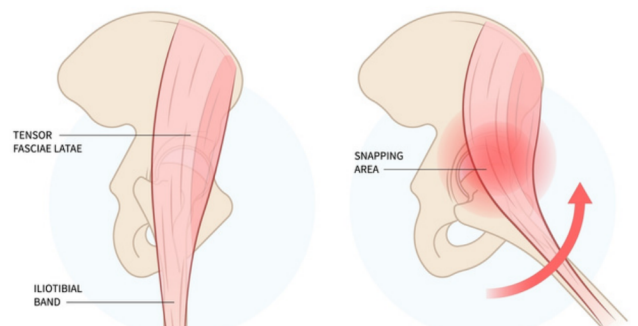
Pode haver limitações na sustentação de peso e nas atividades durante os primeiros dois ou três meses, que variam entre os cirurgiões e dependem dos achados operatórios e das técnicas realizadas.

A fisioterapia pode começar imediatamente após a cirurgia, aumentando gradativamente a amplitude de movimento, estabilidade, força, mobilidade e função ao longo de um período de até seis meses, dependendo da cirurgia realizada e dos objetivos individuais.

## SNAPPING HIP SYNDROME



## EXTERNAL SNAPPING HIP



Para obter mais informações sobre a ISHA - The Hip Preservation Society, como encontrar um cirurgião ou fisioterapeuta experiente em preservação do quadril, ou para fazer uma doação, visite [www.ishasoc.net](http://www.ishasoc.net). Charity registered in England and Wales, number 199165.